

ラフィット

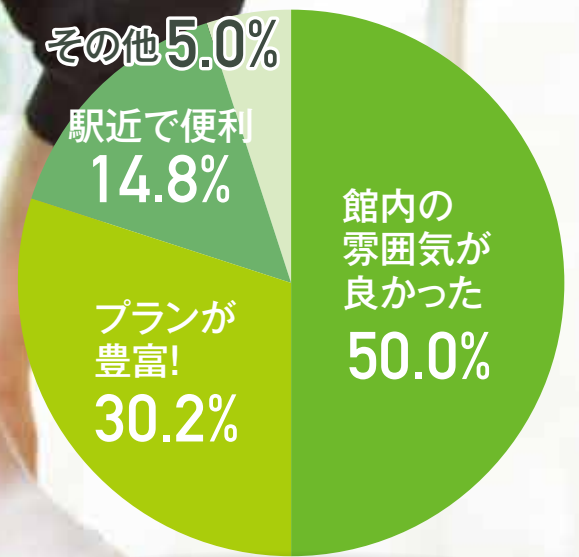
にしたのは、

2018年は、
進化の年にするぞ~!!!



そこに、
笑顔があるから。

Q ラフィットに決めた理由は？



年末年始応援!!
キャンペーン

始めるなら
今が
チャンス!

入会金 **0** 円

Web入会予約が始まりました!

詳しくはHPをチェック!



まずは体験!

お一人様 1回限り お試しシステム

1,000円(税込)

1日体験利用全営業日時ご利用可

※お電話でご予約ください。

ラフィットは、スポーツクラブVivo、フィットネスクラブエフィと提携しています。
会員証のご提示で **1,000円(税込)** でご利用いただけます。



阪急阪神東宝グループ
タイガース
フィットネスクラブ

ラフィット TEL **0798-40-5050**

ラフィットは月会費固定制のフィットネスクラブです。

西宮市甲子園七番町1-27(阪神甲子園駅前ARCUS1・2F)

<http://www.wellness-h.com>

検索
キーワードは

ラフィット

検索

阪神甲子園駅東口100歩!

あなたのライフスタイルに合った

ラフィットの選べる会員プラン

時間を気にせずに
利用したい方!

レギュラー会員
全営業時間

10,800円

平日の昼間
ゆったり利用したい方!

デイトム会員
火～土曜日10:00～17:00
日・祝日はご利用いただけません

8,100円

仕事帰りに汗を流して
リフレッシュしたい方!

ナイト会員
火～土曜日19:00～22:00
日・祝日はご利用いただけません

6,480円

休日を使って
じっくり体をうごかしたい方!

ホリデー会員
土・日・祝日の全営業時間

6,480円

空いている時間を
有効活用したい方!

ナイト&ホリデー会員
火～土曜日19:00～22:00
土・日・祝日の全営業時間

8,100円



身体を内側から
変える!

HOTヨガ

- 美肌
- アンチエイジング
- 冷え性改善
- むくみ緩和
- デトックス
- 基礎代謝UP

ホットクラス(女性対象)プログラム

- ホットヨガ**
呼吸と身体のほくしからヨガの基本ポーズを行うクラスです。発汗を促しダイエットはもちろん、冷え、むくみ、便秘などの予防、改善に効果的です。
- ホットヨガリラクセス**
産後中心の無理のないヨガポーズを行い、ゆったりとした優しいヨガです。心身の緩和を図り、リラクセス効果の高いクラスです。
- ホットヨガアクティブ**
太陽礼拝を基本に呼吸と動作を連動させて行う、全身を使った力強いヨガクラスです。心身の緩和と共にシェイプアップにも効果的です。

- ホットピラティス**
呼吸と身体に意識を向けやすい優しい環境でゆっくりとした動きで、骨盤と背骨の位置を調整します。深層筋を目覚めさせ、しなやかに伸びる筋肉を作ります。
- ホット骨盤ストレッチ**
暖かい環境で柔軟性を高めると、骨盤周辺の深層筋をほぐしていくクラスです。腰痛、肩こりなどの予防にオススメです。



ホットヨガ会員
月会費 **5,400円**~

好評!

BFR パーソナル トレーニング

ボディータ
ストレッチ

ラケットボール

ラケットが短いので、始めたその日からラリーが楽しめます。消費カロリーはテニスの2倍と言われており、楽しみながらシェイプアップ効果が期待大!

消費カロリーはテニスの2倍!

会員種別	入会費	登録手数料	会費	年一括払	曜日	ご利用いただける期間
レギュラー会員	10,800円	1,620円	10,800円	118,800円		全営業時間
デイトム会員	10,800円	1,620円	8,100円	89,100円	火～土	10:00～17:00 ※日・祝日はご利用いただけません
ナイト会員	10,800円	1,620円	6,480円	71,280円	火～土	19:00～22:00 ※日・祝日はご利用いただけません
ホリデー会員	10,800円	1,620円	6,480円	71,280円		土・日・祝日の全営業時間
ナイト&ホリデー会員	10,800円	1,620円	8,100円	89,100円	火～土	19:00～22:00 全営業時間
ホットヨガ会員フィックス	10,800円	1,620円	5,400円	59,400円		週1回クラス限定(日・日休)※曜日の予約不可
ホットヨガ会員セレクト	10,800円	1,620円	6,480円	71,280円		お好きなクラスにご参加いただけます※曜日の予約不可

ご入会時にお持ちいただくもの ●登録手数料1,620円 ●会費2ヶ月分 ●口座番号がわかるものと届出印 ●認め印

お申し込み方法 当クラブフロントにて、ご本人がお申し込みください。

入会受付時間 AM10:30～PM9:00(日曜・祝日はPM7:00まで) ※月曜定休日

ご注意 施設のご利用はご本人のご本人に限ります。18歳未満の方・高校生の方はご入会にはなりません。お支払いいただいた入会費および会費は、お返しいたしません。

休業日 ■定休日:毎週月曜日(祝祭日は営業)、翌期、年末年始

年会費について 会費の年一括払いは1ヶ月分お振替です。年一括払いを途中解約の場合は経過分を円払いとして換算し、手数料5,400円を差し引いた金額を返金いたします。

※お預けお支払いがクレジット(VISA・JCB・OC)のみご利用いただけます。(1)利用開始日16日に設定された場合は、当月の月会費を半額とします。(2)10月からは、遅くとも11月までに完了いたします。

阪神甲子園駅

ARCUS P

ラフィット ARCUS1-2F

見学随時(ご予約不要) ご予約も承ります。 阪神甲子園駅 東改札口すぐ!

※スポーツクラブVivo・フィットネスクラブEは、提携クラブです。