



いい汗、流そう！

健活応援!! キャンペーン

健活を  
始めよう!  
**0**入会金  
**円!!**

登録手数料1,620円(税込)が必要です。

仲間が  
欲しい!

一緒に、  
ガンバろう!



Web入会予約  
始まりました!

詳しくはHPをチェック!



# そっだ、 ラフィット 行こっ。

趣味を  
持ちたい!



健康を  
維持したい!



例えば! 昼間の空いている時間に!  
**デイトム会員**  
**8,100円/月**

例えば! 会社帰りや休日に!  
**ナイト&ホリデー会員**  
**8,100円/月**

阪急阪神東宝グループ

タイガース  
フィットネスクラブ

# ラフィット TEL 0798-40-5050

西宮市甲子園七番町1-27(阪神甲子園駅前ARCUS1・2F)

<http://www.wellness-h.com>

検索キーワードは ラフィット 検索 阪神甲子園駅東口100歩!

ラフィットは月会費固定制のフィットネスクラブです。

まずは体験利用から!  
**1日体験利用** 1,000円(税込)  
全営業日時ご利用可  
※お電話でご予約ください。  
※おひとり様1回限りのお試しシステムです。





チェックインからチェックアウトまでをご案内

# ラフィットご利用ガイド!!



スポーツクラブが初めての方も安心してご利用いただけるよう、ラフィット施設、ご利用の一例をご紹介します。

step 1

## チェックイン・準備を行う



### チェックイン

入口で会員証のバーコードをスキャンしてチェックイン



### ロッカールームで着替え

空いているロッカーの中から自分のお好きな場所のロッカーを選んでお使いいただけます。トレーニングに必要なもの以外、荷物はすべてロッカーに保管してください。

step 2

## お好きな施設でトレーニングする・レッスンを受ける

トレーニング前後に必ずストレッチをしましょう。



### ジムで

マシンの使い方から、効果的なトレーニング方法まで、トレーナーが丁寧にアドバイスしますので、はじめてでも安心トレーニング中は小休止も大切。



### スタジオで

スケジュールを事前にチェックし自身の体力レベルにあったレッスンを選んでください。参加する際は時間に遅れないようにしましょう。



### プールで

まずは準備 お化粧を落としシャワーを浴びましょう。キャップも忘れずにお願います。

プールへ

あなたに合ったコースをお選びください。泳法やアクアビクスなどのレッスンもございます。



### ラケットボールで

エネルギーの消費率は、テニスの2倍。始めてすぐでもラリーが続き、十分楽しめるコートスポーツ。汗をいっしょにかき、ストレス解消には最高のスポーツ。

他にもいろんなプログラムをご用意しています

ここだけのハナシ!

ラフィットなら姿勢測定・体組成測定が

無料でできます!!

この機会にぜひ試してみてください



姿勢測定



体組成測定

step 3

## リフレッシュチェックアウト!



サウナ



パウダールーム

### サウナやシャワールームで

トレーニング後はサウナやシャワールームでリフレッシュ。パウダールームにはドライヤーも設置してありますので自由にご利用ください。



### チェックアウト!

出口で会員証のバーコードをスキャンしてチェックアウト完了!



見かけたら声をかけてください♡

## 今月のラフィットさん

くびれをつくるなら

竹上 雅俊 (インストラクター)

ラフィットで運動して、日々身体の変化を感じる喜びを共有してみませんか? 私たちスタッフがお客様と共に最適な運動を探して、ラフィット生活を楽しませよう!

会員種別	入会金	登録手数料	会費		ご利用いただける期間
			月会費	年一括払	
レギュラー会員	10,800円	1,620円	10,800円	118,800円	全営業時間
デイトタイム会員	10,800円	1,620円	8,100円	89,100円	火~土 10:00~17:00 ※祝日はご利用いただけません
ナイト会員	10,800円	1,620円	6,480円	71,280円	火~土 18:00~22:00 ※祝日はご利用いただけません
ホリデー会員	10,800円	1,620円	6,480円	71,280円	土・日・祝の全営業時間
ナイト&ホリデー会員	10,800円	1,620円	8,100円	89,100円	火~金 18:00~22:00 土・日・祝 全営業時間
ネットヨガ会員フィックス	10,800円	1,620円	5,400円	59,400円	第1回クラス参加(初回休演) ※毎月1回のみ参加
ネットヨガ会員セレクト	10,800円	1,620円	6,480円	71,280円	お好きなクラスにご参加いただけます ※毎月3回のご参加が必要です

ご入会時にお持ちいただくもの ●登録手数料1,620円 ●会費2ヶ月分 ●口座番号がわかるものと届出印 ●認め印

お申し込み方法 当クラブフロントにて、ご本人がお申し込みください。

入会受付時間 AM10:30~PM8:00(日曜・祝日はPM7:00まで) ※月曜定休日

ご持参 施設のご利用は記名のご本人に限ります。18歳未満の方・高校生の方はご入会になれません。お支払いいただいた入会金および会費は、お返しできません。

休演日 慶定休日(毎週月曜日(但し祝祭日は除く)) ※祝祭日の場合はAM10:00~PM8:00で営業いたします。施設点検日等で、休演することがございます。詳細は事前に案内の掲示によってお知らせいたします。

年会費について 会費の年一括払いは1ヶ月分お待です。年一括払いを途中解約の場合は残額分を月払いとして換算し、手数料5,400円を差し引いた金額を返金いたします。

※お預金のお支払いはクレジットカード(VISA・JCB・DC)がご利用いただけます。  
※(※)利用開始日を16日に設定された場合は、当月の月会費を半額とします。3ヶ月目からは、銀行引き落としさせていただきます。

阪急阪神東宝グループ  
タイガースフィットネスクラブ  
**ラフィット**  
TEL 0798-40-5050  
http://www.wellness-h.com

西宮市甲子園七番町1-27(阪神甲子園駅南口徒歩5分)  
[営業時間] ●平日(火~土)/AM10:00~PM10:00  
●日曜・祝日/AM10:00~PM8:00  
[定休日] 毎週月曜日(祝祭日は営業) ●近鉄東山線甲子園駅南口徒歩5分

阪神甲子園駅  
ARCUS P  
ラフィット ARCUS 1-2F  
見学随時(ご予約不要)ご予約も承ります。  
※スポーツクラブVivo-フィットネスクラブは、提携クラブです。